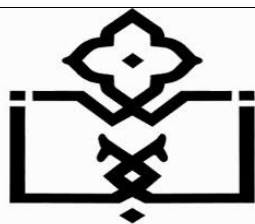


سکته مغزی زمانی رخ میدهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خونرسان به مغز می شود . به بیان دیگر اگر خون رسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد، این قسمت از مغز دیگر نمیتواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد. سکته مغزی در انواع شکل های زیر میتواند بروز کند: • سکته هایی که به دلیل و کاهش خونرسانی موقتی به مغز اتفاق می افتد • سکته هایی که خون در آن از داخل عروق به داخل مغز نشت پیدا میکند. این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد میشود. خونریزی یا در اثر شرايطی مثل فشار خون بسیار بالا که بر روی رگ ها فشار وارد میکند ایجاد میشود و یا گاهی در عین این که فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جدار رگ پارگی ایجاد شده و خون وارد بخش مغزی میشود. گاهی نیز ارتباطات غیر طبیعی بین شریان ها و ورید های مغزی عامل ایجاد خونریزی است. 	• اختلال در تکلم یا در درک کلام • اشکال در بلع • کرختی و سوزش قسمت های بدن ، اشکال در درک وضعیت و موقعیت • دو بینی تار ی دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم • سر در شدید و ناگهانی • از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت (اختلال در قضاوت) • سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی • بی اختیاری ادرار و مدفوع • اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران میگویند • عدم توانایی در انجام حرکات ظریف در برخی ار افراد این علائم حاصل از سکته مغزی به طور کامل بهبود پیدا میکند، اما در بیش از دو سوم بیماران م قدری از ناتوانی باقی خواهد ماند. علائم سکته مغزی  یک طرف صورتان بی حس است!! یک دستان بی حرکت است!! دچار لکنت زبان شده اید!! فورا با ۱۱۵ تماس بگیرید!!	✓ عوامل زمینه ساز سکته های مغزی کدامند؟ • سابقه خانوادگی: کسانی که در فامیل نزدیک خود (پدر ، مادر ، برادر ، خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند خطر سکته مغزی در آن ها کمی بالاتر است • سن: هر چه سن بالاتر رود خطر سکته مغزی افزایش میابد جنس: اگر چه زن و مرد تقریبا به طور یکسان مبتلا به سکته مغزی میشوند ولی مرگ و میر زنان در پی ابتلا به سکته مغزی بالاتر است . • نژاد: سیاهپوستان نسبت به سفید پوستان بیشتر دچار سکته مغزی میشوند که یکی از دلایل این امر شایع تر بودن فشار خون و دیابت در سیاه پوستان است. • فشار خون بالا • کلسترول بالا • سیگار • دیابت یا بیماری قند • چاقی • بیماری های قلب و عروقی • سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد قرص های ضد بارداری: خطر سکته مغزی در زنانی که از قرص های ضد بارداری استفاده می کنند بالاتر از زنانی است که از این قرص ها استفاده نمیکنند. سکته های مغزی با چه علائمی همراهند؟ * بی حسی و کرختی صورت ، بازو ها و پاها به خصوص در یک طرف بدن • فلج صورت ، بازوها و پاها در یک طرف بدن • عدم تعادل و لنگ زدن
--	--	--



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار سکته مغزی



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به سوالات
بیماران 02435368200 بخش

سکته های مغزی چگونه در مان میشوند؟

درمان سکته ها در برخی از موارد از داروهای حل کننده
لخته استفاده میشود ، اما به طور کلی درمان آن به صورت
درمان حمایتی (فیزیوتراپی کاردرمانی) و پیشگیری ثانوی با
داروهای ضد پلاکتی مانند آسپیرین و دی پیریدامول برای
جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغزی انجام
می شود.

توصیه های لازم پس از سکته مغزی:

- فشار خون خود را در حد طبیعی نگه دارید
- سیگار نکشید
- وزن خود را در حد طبیعی نگه دارید
- قند و چربی خون خود را در حد طبیعی نگه دارید
- رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید

منبع : برونر داخلی جراحی 2018

با تایید دکتر ابوالفضل سلیمانی متخصص بیماریهای داخلی

تهیه کننده : سیما طارمی کارشناس پرستاری

تدوین : واحد آموزش به بیمار



✓ چه موقع باید به دنبال توصیه ها و
مراقب های پزشکی بود؟

در هنگام مواجه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان
میدهد ، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز انجام اقدامات دیگر
هم مفید می باشد مثلا اگر بیمار تنفس ندارد باید عملیات احیا و
تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده
است سر بیمار را به یک طرف باید منحرف کرد تا محتویات
استفراغ وارد ریه نشود ، هم چنین از خوردن و آشامیدن توسط
وی باید جلوگیری کرد.

مهم ترین جنبه از موارد فوق رساندن بیمار به یک مرکز درمانی
است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی میگذرد ، آسیب وارده به
فرد عمیق تر میشود و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به
این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود.

